








Conociendo las complicaciones asociadas al cáncer

Guía para pacientes que tienen
o han tenido cáncer





"Esta guía que fue creada con el objetivo de brindar respuestas claras y accesibles a las preguntas más comunes que le pueden surgir a un paciente o sus familiares, durante la lucha contra el cáncer.

Sabemos que cada paciente y situación son únicos, con diferentes tipos de cáncer, etapas de la enfermedad y tratamientos específicos. Por eso, nuestra misión es proporcionar la información necesaria para que tanto los pacientes, como los cuidadores, puedan comprender las posibles complicaciones y enfermedades asociadas al cáncer.

Creemos firmemente que la comprensión de estas afecciones y cómo pueden influir en la evolución del cáncer en cada persona, es esencial para tomar decisiones informadas y oportunas que permitan mantener una mejor calidad de vida en el viaje hacia la recuperación."



objetivo



1.	¿Qué es el cáncer?	4
2.	¿Cuáles son los síntomas del cáncer?	4
3.	¿Qué son los efectos secundarios del cáncer?	4
4.	¿Qué son las complicaciones relacionadas con el cáncer?	5
5.	¿Cuáles son las complicaciones más frecuentes del cáncer?	5
6.	¿En qué se diferencian estas complicaciones?	5
7.	¿Quiénes son más propensos a estas complicaciones?	6
8.	¿Se pueden prevenir estas complicaciones?	7
9.	A profundidad: detalles de la anemia, neutropenia y metástasis en huesos	8
	• Anemia:	8
	• ¿Cómo se diagnostica?	
	• ¿Cuáles son los factores de riesgo?	
	• ¿Qué tratamientos existen?	
	• Neutropenia:	8
	• ¿Cómo se diagnostica?	
	• ¿Cuáles son los factores de riesgo?	
	• ¿Qué tratamientos existen?	
	• Metástasis en huesos:	10
	• ¿Cómo detectar la anemia?	
	• ¿Cuáles son los factores de riesgo?	
	• ¿Qué tratamientos existen?	
10.	Preguntas adicionales para hacerle a su equipo médico	12

1 ¿Qué es el cáncer?

El cáncer es más que una sola enfermedad y existen muchos tipos de éste. El cáncer se puede desarrollar en cualquier parte del cuerpo y se denomina según la parte del lugar corporal en el que se origina.¹

Se caracteriza por el desarrollo de células anormales que se dividen sin control y tienen la capacidad de infiltrarse y destruir el tejido corporal normal.²

2 ¿Cuáles son los síntomas del cáncer?

¿Cuáles son los síntomas del cáncer?

Los signos y síntomas causados por el cáncer varían según la parte del cuerpo afectada, pero los más comunes y generales son los siguientes:²



- Fatiga
- Aumentos o pérdidas de peso no intencionales
- Cambios en la piel
- Cambios en los hábitos de evacuación de la vejiga o los intestinos
- Tos persistente o dificultad para respirar
- Dificultad para tragar
- Indigestión persistente o malestar después de comer
- Dolor muscular o articular persistente, sin causa aparente
- Fiebre o sudoraciones nocturnas persistentes, sin causa aparente
- Sangrado o hematomas sin causa aparente

3 ¿Qué son los efectos secundarios del cáncer?³

Un efecto secundario ocurre cuando el tratamiento para el cáncer daña las células sanas o se extirpan órganos al operar. Los efectos secundarios pueden ser distintos en cada persona, y variar según los distintos medicamentos y tipos de tratamiento.

Son aquellos efectos no deseados del tratamiento tales como la caída del cabello causada por la quimioterapia y el cansancio extremo o fatiga, causados por la radioterapia, entre otros efectos propios del cáncer. Derivado de los tratamientos para el cáncer, pueden ocurrir otros efectos como, por ejemplo: náuseas, dolor, problemas para dormir, sangrado y otras consecuencias similares a los síntomas iniciales.

4 ¿Qué son las complicaciones relacionadas con el cáncer?

Es importante entender la diferencia entre síntomas, efectos secundarios y complicaciones relacionadas con el cáncer ya que estas últimas, pueden variar según el tipo y etapa de la enfermedad, así como las terapias suministradas.⁴ Además, es importante comprender que, dependiendo de si el cáncer es hematológico o de tumor sólido, las complicaciones se presentarán de manera diferente.

5 ¿Cuáles son las complicaciones más frecuentes del cáncer?

El cáncer puede desestabilizar el equilibrio químico normal del cuerpo y aumentar el riesgo de sufrir problemas relacionados con la sangre, reacciones inusuales en el sistema inmune o propagación de la enfermedad hacia los huesos.²

En este sentido, las complicaciones más frecuentes relacionadas con la sangre son **la anemia y la neutropenia**. En cuanto a las complicaciones que se relacionan con la propagación del cáncer inicial a otras partes del cuerpo, está **la metástasis en huesos**.



6 ¿En qué se diferencian estas complicaciones?

Problemas relacionados con la sangre:

El cáncer y el tratamiento del cáncer a menudo causan un descenso en los niveles de células sanguíneas. Los problemas causados por niveles bajos de células sanguíneas dependen del tipo de célula sanguínea que está afectada.

1. Anemia:

El nivel bajo de glóbulos rojos se denomina anemia. Puede causar fatiga o cansancio extremo.⁵

2. Neutropenia:

El nivel bajo del tipo de glóbulos blancos llamados neutrófilos, se denomina neutropenia. Esto puede ocasionarle un mayor riesgo de contraer infecciones.⁶



Cáncer avanzado y metastásico ⁷

Los casos de cáncer en etapa avanzada por lo general no son curables, pero pueden ser sometidos a tratamiento. El control de los síntomas también forma una parte importante del tratamiento contra el cáncer avanzado.

3. Metástasis en los huesos: ⁸

Cuando las células cancerosas se propagan (hacen metástasis) a los huesos, pueden ocasionar dolor y propensión a las fracturas, entre otros graves problemas. Casi todos los tipos de cáncer pueden propagarse hacia los huesos, siendo la columna vertebral el lugar más común. Otros huesos del cuerpo que pueden afectarse son la cadera, los huesos superiores de los muslos, los huesos superiores de los brazos, las costillas y el cráneo.

7 ¿Quiénes son más propensos a estas complicaciones?

La anemia es más frecuente en los pacientes oncológicos. Su incidencia oscila entre 54% y 70%. **En los pacientes sometidos a quimioterapia (QT) o radioterapia (RT)** la incidencia global aumenta hasta el 59%, y en fase de cuidados paliativos alcanza el 77% en varones y 68% en mujeres.⁹

Algunos factores de riesgo pueden causar que una persona con cáncer sea más propensa a padecer anemia son:

- Ciertos medicamentos de quimioterapia como la quimioterapia basada en platino
- Ciertos tipos de tumor como el de pulmón o de ovario
- Tener un nivel bajo de hemoglobina antes de padecer cáncer ¹⁰

La neutropenia es más frecuente en pacientes con cánceres hematológicos; se estima que alrededor del 80% de los casos de neutropenia febril se presentan en estos, en comparación con los pacientes que tienen tumores sólidos, en los que puede presentarse en un 10% a 15%. ¹¹

Además, algunas personas son más propensas a presentar neutropenia, como son:

- Las personas de 70 años o más
- Personas con un sistema inmunológico debilitado debido a otras razones, como la presencia de VIH o la realización de un trasplante de órganos. ¹²



La metástasis en los huesos son lesiones óseas que afectan principalmente a pacientes con cáncer o con antecedentes de cáncer.

Casi todos los tipos de cáncer pueden propagarse hacia los huesos, pero aquellos que se diseminan con mayor frecuencia son el de seno, pulmón, próstata, riñón, piel (melanoma), ovario y tiroides.⁸

8 ¿Se pueden prevenir estas complicaciones?

Algunas estrategias para prevenir y manejar las complicaciones en pacientes oncológicos consisten en la supervisión médica periódicamente y no abandonar el tratamiento. Es muy importante reportar al equipo de atención de salud los nuevos síntomas que tenga y los cambios que note para poder recibir los cuidados y el tratamiento adecuado en cada complicación.

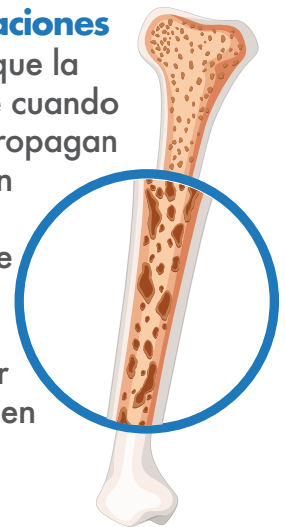
En el caso de la anemia, si una falta de nutrientes causa esta complicación, el médico puede recetar suplementos como hierro, ácido fólico o vitamina B12. Estos suplementos suelen ser comprimidos que se administran por vía oral. Algunas veces, los pacientes podrían recibir una inyección de vitamina B12. Estas inyecciones pueden ayudar al cuerpo a absorber mejor la vitamina.

También es importante considerar la opción de consumir alimentos con alto contenido de hierro o ácido fólico como pueden ser: carne roja, frijoles, almendras, brócoli, espárragos, espinaca, panes y cereales enriquecidos.¹³

En neutropenia, es poco lo que el paciente puede hacer para prevenirla, pero sí puede disminuir el riesgo de contraer una infección mientras su recuento de glóbulos blancos sea bajo. Estas con las principales recomendaciones para evitar infecciones:

- **Lavado de manos** muy bien y frecuentemente con jabón y agua tibia, especialmente antes de comer.
- **Rigurosa higiene** bucal y limpieza en la zona alrededor del catéter.
- **Evitar microbios** y para esto se debe alejar de personas enfermas o resfriadas, al igual que evitar aglomeraciones y personas que hayan recibido recientemente vacunas vivas.
- **Seguir las pautas de seguridad** alimentaria, cocinando adecuadamente carne, pescado y huevos.
- **Mantener la temperatura** ideal para los alimentos, tanto calientes como fríos. Es recomendable consumir solo frutas y verduras pelables o lavarlas minuciosamente.¹⁴

En cuanto a las complicaciones en los huesos, debido a que la metástasis ósea se produce cuando las células cancerosas se propagan desde su lugar original a un hueso, la prevención de problemas posteriores debe ser prioridad y por ello, en la consulta con el médico, es importante detectar y tratar la metástasis en los huesos en sus etapas iniciales.



9 A profundidad: más detalles de la anemia, la neutropenia y la metástasis en huesos

El manejo del cáncer, sus efectos secundarios o complicaciones derivadas de los tratamientos, requiere una constante conversación con el equipo médico y los familiares. Para poder hablar claro y mejor informado, conozca en detalle las particularidades de cada una de estas complicaciones, en especial, lo relacionado a los síntomas, cómo se diagnostican y cuáles son las opciones de tratamiento.

ANEMIA¹⁰

¿Cuáles son los síntomas?

La anemia comienza poco a poco, así que al principio tal vez no note los síntomas. A medida que disminuye el nivel de hemoglobina, se pueden manifestar uno o más de estos síntomas:

- Latidos rápidos del corazón
- Frecuencia respiratoria acelerada
- Dificultad para respirar al realizar actividades como caminar, subir escaleras o hablar
- Mareos o aturdimiento
- Dolor en el pecho
- Hinchazón de las manos y/o los pies
- Color de la piel, boca y encías con un aspecto más pálido de lo habitual
- Cansancio extremo



¿Cómo se diagnostica?

Principalmente con un **hemograma completo** que es una prueba que mide el nivel de hemoglobina y otras características de sus glóbulos rojos como el tamaño. Puede que también sea necesario hacer otras pruebas para ayudar a encontrar la causa de la anemia. Estas podrían incluir:

Análisis bioquímico de la sangre

para comprobar el funcionamiento adecuado de los órganos y los niveles de vitaminas y minerales.

Recuento de reticulocitos, es un examen de sangre para saber cuántos glóbulos rojos nuevos produce su cuerpo.

Examen de médula ósea para asegurar que la médula ósea está funcionando como debería.

Pruebas de sangre para examinar los niveles de hierro, vitamina B12 y folato.

Examen de las heces fecales para detectar sangre.

¿Qué tratamientos existen?

Algunos tratamientos más comunes de la anemia en pacientes con cáncer son:

- **Terapia de hierro**
- **Transfusión de glóbulos rojos**, comúnmente conocida como transfusión de sangre
- **Agentes estimulantes** de la eritropoyesis (ESA)
- **Otros medicamentos** con vitamina B12 o suplementos de ácido fólico.

NEUTROPENIA

¿Cuáles son los síntomas?¹²

En sí misma, la neutropenia no genera síntomas regularmente y las personas descubren que tienen esta enfermedad cuando se hacen un análisis de sangre o cuando contraen una infección.

Los síntomas que presente el paciente dependerán del nivel de neutropenia. Cuanto menor sea el recuento de neutrófilos, mayor es el riesgo de infección. Los síntomas o molestias que pueden presentarse incluyen:



- Fiebre de 38 °C o más
- Escalofríos o sudoración
- Dolor de garganta, llagas en la boca o dolor de dientes
- Tos o dificultad para respirar
- Dolor abdominal o cerca del ano
- Diarrea o llagas alrededor del ano
- Dolor o ardor al orinar
- Secreción o comezón vaginal fuera de lo común
- Enrojecimiento, hinchazón o dolor (en especial, cerca de una herida o el lugar de inserción de un catéter)

¿Cómo se diagnostica?⁶

Es común que la neutropenia se presente después de recibir quimioterapia, por ello es posible que su médico solicite:

Recuento absoluto de neutrófilos (ANC),

es una prueba de sangre para saber qué tan bien podría funcionar su sistema inmunitario durante el tratamiento.

Hemograma completo o nivel completo de células sanguíneas (CBC),

este es un análisis de sangre para saber qué tan bien está funcionando el sistema inmunitario para protegerlo contra infecciones.

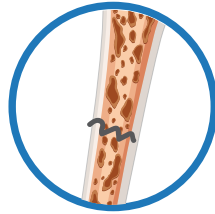
¿Qué tratamientos existen?

El tratamiento puede incluir uno o más de los siguientes factores:

- **Ingerir medicamentos conocidos como factores de crecimiento o factores estimulantes de colonias (FEC).** Estas proteínas estimulan la médula ósea para producir más glóbulos blancos y así ayudar al cuerpo a combatir infecciones.
- **Administrar antibióticos** para ayudar a prevenir infecciones.
- **Retrasar o reducir la dosis de quimioterapia** para darle al cuerpo tiempo suficiente para producir más glóbulos blancos y recuperar el nivel absoluto de neutrófilos.

METÁSTASIS EN HUESOS

¿Cuáles son los síntomas?⁸

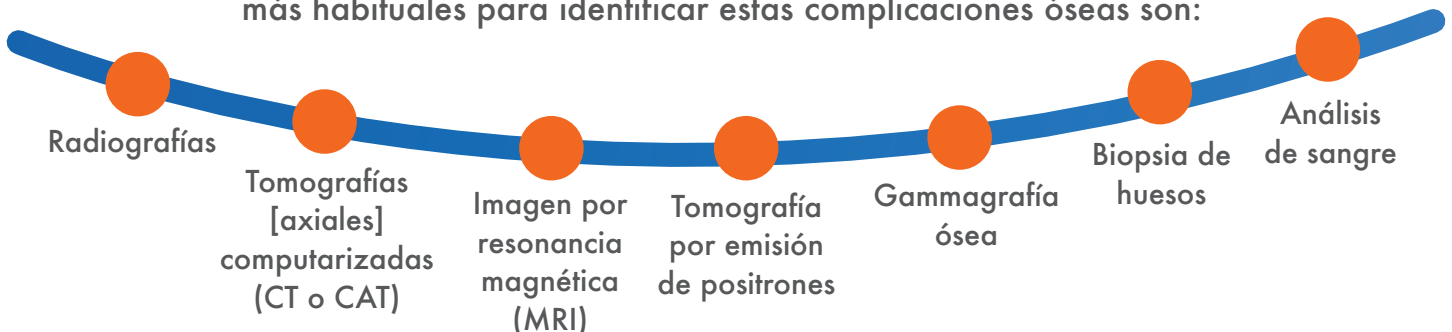


Detectar y tratar la metástasis en los huesos en sus etapas iniciales puede ayudar a prevenir problemas posteriores. Algunos síntomas que puede presentar durante su evolución o tratamiento del cáncer original pueden ser:

- Dolor de huesos
- Fracturas
- Problemas intestinales y de vejiga
- Niveles altos de calcio en la sangre
- Compresión de la médula espinal que puede manifestarse de diferentes maneras:
 - Dolor de espalda (a veces con dolor hacia una o a ambas piernas)
 - Adormecimiento en las piernas o el abdomen
 - Debilidad en las piernas o dificultad para moverlas
 - Pérdida del control de la orina o las heces fecales o problemas al orinar

¿Cómo se diagnostica?

Las metástasis óseas pueden detectarse mediante pruebas de diagnóstico por imagen, en las cuales se obtienen capturas del cuerpo. Algunas de las pruebas más habituales para identificar estas complicaciones óseas son:



¿Qué tratamientos existen?¹⁵

El tratamiento de las metástasis óseas es importante porque puede mejorar los síntomas y la calidad de vida. Hay tratamientos que pueden ser sistémicos (afectan a todo el cuerpo) o locales (afectan a un área específica).

• **Tratamientos sistémicos:**

- **Medicamentos:** la quimioterapia, terapia dirigida, inmunoterapia y terapia hormonal tratan el cáncer primario y pueden recorrer el organismo para eliminar las células cancerosas, incluidas las de la metástasis ósea.
- **Terapia con radionúclidos:** se inyecta un elemento radiactivo en el cuerpo y este llega al interior de las metástasis óseas.

• **Tratamientos locales:**

- **Radioterapia:** usa rayos X de alto poder para destruir las células cancerosas. Puede dirigirse a las metástasis óseas.
- **Ablación:** la radiofrecuencia o la crioablación utilizan una aguja colocada directamente en el tumor para destruir las células cancerosas.
- **Cemento óseo:** se usa para tratar las fracturas causadas por las metástasis óseas. También refuerza o estabiliza el hueso.
- **Cirugía:** se pueden usar barras, tornillos, clavos, placas y jaulas para estabilizar, prevenir y tratar las fracturas.

• **Los ensayos clínicos, la fisioterapia y el manejo del dolor** también pueden utilizarse para controlar las metástasis óseas.

10 Preguntas adicionales para hacerle a su equipo médico

12

1. Cuáles son las mejores estrategias para manejar la anemia y la neutropenia en mi caso?

2. Cómo puedo mejorar mi dieta para combatir estas complicaciones?

3. Cuáles son las precauciones que debo tomar para vivir con estas complicaciones y otras enfermedades diferentes al cáncer?

4. Cuándo debo comunicarme con mi médico si sospecho que tengo una infección?

5. Qué medidas puedo tomar para fortalecer mis huesos durante el tratamiento contra el cáncer?

6. Cuándo debo buscar atención médica si experimento dolor óseo?

7. Hay cambios en mi dieta o estilo de vida que pueden ayudar a reducir las complicaciones?

8. Qué precauciones debo tomar en mi vida diaria y en mi trabajo para minimizar los síntomas de estas complicaciones?

9.Cuál es el plan de seguimiento después de completar mi tratamiento contra el cáncer para monitorear posibles complicaciones a largo plazo?

Referencias

- 1 ACS. Tener un entendimiento del cáncer. Disponible en: ¿Qué es el cáncer?. Consultado el 1 de diciembre 2023.
- 2 Mayo Clinic. Cáncer descripción general. Disponible en: Complicaciones. Consultado el 1 de diciembre 2023..
- 3 ASC. Glosario sobre el cáncer. Disponible en: Efectos secundarios. Consultado el 1 de diciembre 2023.
- 4 CDC. Tratamientos contra el cáncer. Disponible en: Efectos secundarios del tratamiento contra el cáncer. Consultado el 1 de diciembre 2023.
- 5 ACS. Administre su atención contra el cáncer. Disponible en: Problemas relacionados con la sangre. Consultado el 1 de diciembre 2023.
- 6 ACS. Efectos Secundarios. Disponible en: Niveles bajos de glóbulos blancos (neutropenia). Consultado el 1 de diciembre 2023.
- 7 ACS. Administre su atención contra el cáncer. Disponible en: Cáncer avanzado y metastásico. Consultado el 1 de diciembre 2023.
- 8 ACS. Cáncer avanzado y metastásico. Disponible en: Metástasis en los huesos. Consultado el 1 de diciembre 2023.
- 9 ELSEVIER. Medicina Paliativa. Disponible en: Características de la anemia en los pacientes oncológicos en tratamiento paliativo. Consultado el 1 de diciembre 2023.
- 10 ACS. Efectos Secundarios. Disponible en: Niveles bajos de glóbulos rojos (anemia). Consultado el 1 de diciembre 2023.
- 11 SCIELO. Gaceta mexicana de oncología. Disponible en: Neutropenia febril inducida por quimioterapia e infecciones asociadas: una revisión de la literatura. Consultado el 1 de diciembre 2023.
- 12 Cancer.net. Asimilación con cáncer: Manejo de los efectos secundarios. Disponible en: "Neutropenia". Consultado el 1 de diciembre 2023.
- 13 Cancer.Net. Asimilación con cáncer. Efectos físicos, emocionales y sociales del cáncer. Manejo de los efectos secundarios físicos. Disponible en: Anemia. Consultado el 1 de diciembre 2023.
- 14 NIH. Tratamiento del cáncer. Efectos secundarios. Disponible en: "Infección y neutropenia durante el tratamiento del cáncer". Consultado el 1 de diciembre 2023.
- 15 OncoLink. Tipos de cáncer. Cánceres en el hueso. Disponible en: Metástasis óseas. Consultado el 1 de diciembre 2023.



Asociación
Mexicana
de Lucha Contra
el Cáncer A.C.

Esta información es responsabilidad de la AMLCC.
Material elaborado con el apoyo de Amgen
México. Material No. MEX-291-1223-8000
Diciembre 2023.

55 • 5574 • 0393
www.amlcc.org