Conociendo la leucemia linfoblástica aguda

Manual para pacientes

Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer A.C.

Introducción

La presente guía busca resumir, de manera sencilla y comprensible los principales aspectos relacionados con la leucemia linfoblástica aguda (LLA), incluyendo: qué es, cómo se realiza su diagnóstico y las principales maneras para atenderlo. Primero, es importante destacar lo que es la leucemia, cuántos tipos existen y cómo es que se clasifican.

La leucemia, es un cáncer que comienza en la médula ósea, el tejido blando que se encuentra en el centro de los huesos, donde se forman las células sanguíneas. “Leucemia”, significa sangre blanca, y esto es debido a que, con la leucemia hay un incremento de glóbulos blancos (de ahí su nombre), haciendo que las células sanguíneas no alcancen a madurar, sobrellenando la sangre de blastos, células que no tienen ninguna función.

Existen distintos tipos de leucemia, éstas se pueden clasificar en dos formas.

La primera es en función de la rapidez con la que se produce y empeora la enfermedad. En esta clasificación, se pueden encontrar:

- **Leucemias agudas:**
Se producen con rapidez, y el número de células leucémicas aumenta rápidamente.

- **Leucemias crónicas:**
Se producen lentamente y pueden ser mejor toleradas por las personas. Al principio, las células leucémicas se comportan casi como las células normales, aunque poco a poco van desplazando a las que sí se encuentran sanas.

La otra clasificación se hace en función de las células afectadas. Bajo esta división, destacan:

- **Leucemia mieloide:**
Comienza en las células mieloides.

- **Leucemia linfoide:**
Comienza en las células linfoides.

Es posible encontrar algunas combinaciones que describan el tipo de leucemia presente, tomando en cuenta tanto la rapidez con la que se produce la enfermedad y las células afectadas. Así es como se encuentran los siguientes tipos de leucemia:

• **Leucemia mieloide aguda (LMA):** Afecta a las células mieloides y se desarrolla con rapidez. Se presenta generalmente en personas a partir de los 65 años, aunque también es frecuente en adultos jóvenes.

• **Leucemia mieloide crónica (LMC):** Afecta a las células mieloides y, al principio, se desarrolla con lentitud.

• **Leucemia linfoblástica aguda (LLA):** Afecta a las células linfoides y se desarrolla con rapidez. Generalmente se presenta en niños y adolescentes.

• **Leucemia linfocítica crónica (LLC):** Afecta a las células linfoides y se desarrolla lentamente. La mayoría de los pacientes tienen más de 65 años y en muy pocas ocasiones afectan a niños y adolescentes.

Esta guía se enfocará en describir la leucemia linfoblástica aguda, desde todos los aspectos de la enfermedad, comprendiendo los principales síntomas, su diagnóstico y algunas opciones de tratamiento disponibles.

Microfotografía de leucemia linfoblástica aguda

¿Qué es la leucemia linfoblástica aguda?

La leucemia linfoblástica aguda (LLA) es una enfermedad que puede ser mortal, en la cual las células que normalmente se convierten en linfocitos se transforman en cancerosas y rápidamente reemplazan a las células normales que se encuentran en la médula ósea.

La LLA puede aparecer a cualquier edad, aunque es más frecuente en niños, representando el 75% de todas las leucemias en menores de 15 años. Dentro de este grupo, afecta con mayor frecuencia a los niños de entre 2 y 5 años de edad.

La LLA se caracteriza por la acumulación de células inmaduras en la médula ósea, reemplazando a las células sanas que producen células sanguíneas normales. Las células inmaduras, también conocidas como blastos, pueden llegar a través del torrente sanguíneo hacia otros órganos como el hígado, el bazo, el cerebro o los testículos, en donde pueden seguir creciendo.

Síntomas

Los primeros síntomas de la LLA son el resultado de la incapacidad de la médula ósea para producir suficientes glóbulos sanguíneos saludables y pueden incluir:

• **Fiebre y sudoración excesiva que pueden indicar una infección.** Esto se debe a que, con un menor número de glóbulos blancos, el riesgo de contraer alguna infección es mayor.
• **Debilidad, cansancio y palidez.**
Estos síntomas pueden indicar anemia, debido a la falta de eritrocitos. Algunas personas también pueden presentar dificultad para respirar.
• **Deficiencia de plaquetas.** Puede generar hematomas o sangrados ya sea en forma de hemorragia nasal o sangrado en las encías o la piel.

Cuando las células de leucemia se han expandido a otros órganos, también pueden ocasionar afectaciones de manera local. Por ejemplo:

• Las células en el cerebro pueden causar dolor de cabeza, vómitos, accidentes, alteraciones en la visión, equilibrio o audición.
• Las células cancerígenas en la médula ósea pueden producir dolor óseo.

Ante la presencia de cualquiera de estos síntomas es importante acudir con un especialista, quien podrá realizar los estudios correspondientes para confirmar o descartar un diagnóstico de LLA.

Diagnóstico

Los análisis de sangre, como la biometría hemática pueden ofrecer evidencia de manera temprana sobre la LLA. Normalmente, en estos estudios el número total de glóbulos blancos (leucocitos) puede ser bajo o normal, sin embargo, la cantidad de glóbulos rojos y de plaquetas está casi siempre por debajo de los valores normales. Además, hay presencia de glóbulos blancos inmaduros.

Para confirmar el diagnóstico, casi siempre se deberá realizar un examen de la médula ósea, además, el análisis de los blastos permite detectar anomalías cromosómicas, que ayudan a los especialistas a determinar el tipo exacto de leucemia, y qué tratamientos se pueden utilizar para atenderla.

Pronóstico

Actualmente, casi el 80% de los niños y aproximadamente entre 30% y 40% de adultos, pueden tener un pronóstico favorable de LLA. En la mayoría de los casos, un tratamiento adecuado permite una remisión de la enfermedad.

Tratamiento

Los tratamientos para la LLA pueden incluir alguna de las siguientes opciones:

- **Quimioterapia**, evita que las células cancerosas crezcan y se dividan en más células.
- **Inmunoterapia,** estimula las defensas naturales de las personas, para combatir el cáncer. Los anticuerpos monoclonales se incluyen en algunos tipos de inmunoterapia.
- **Trasplante de células madre** o médula ósea.

El personal médico hematólogo le recomendará la mejor opción de tratamiento, de acuerdo con el tipo particular de enfermedad, la etapa en la que se encuentra, además de tomar en cuenta algunos factores como la edad y la salud general del paciente.

Sobre la recaída

Las células leucémicas pueden reaparecer al cabo de un tiempo, ya sea en la sangre, en la médula ósea o en algún otro órgano. En caso de que esto suceda, es importante la administración oportuna del tratamiento. Este debe realizarse de acuerdo con el lugar donde se encuentren las células de LLA.

Para quienes han sufrido alguna recaída, la quimioterapia en dosis altas junto con un trasplante de células madre ofrece las mejores posibilidades de curación. Sin embargo, este trasplante sólo puede realizarse si existe una compatibilidad de las células madre entre el donador y el receptor, por ello, los donadores suelen ser hermanos de los pacientes, aunque en algunas ocasiones pueden ser donadores no emparentados, pero sí compatibles.

Cuidados paliativos

Para aquellos pacientes que han sufrido algunas recaídas de la enfermedad y no son candidatas a un trasplante de células madre, además de que los tratamientos sean mal tolerados y poco efectivos, deben considerarse los cuidados paliativos. Estos buscan mejorar la calidad de vida de los pacientes, y abordan la atención a la salud de una manera integral, no sólo considerando la enfermedad.

Conclusión

La leucemia linfoblástica aguda es uno de los principales tipos de leucemia en la actualidad, este tipo de leucemia tiene un impacto considerable en la salud de las personas, principalmente niños y adolescentes.

Es importante tener información acerca de esta enfermedad, para así conocer los principales síntomas y cómo afectan a las personas, además de que puedan acudir de manera oportuna con un médico y así tener un diagnóstico temprano de la enfermedad, lo que permitirá no sólo un manejo más acertado, sino también un mejor pronóstico y calidad de vida.

Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer A.C.

Referencias:

1. Roche pacientes, ¿Cómo se clasifican y cuantos tipos existen de leucemias?, disponible en: https://rochepacientes.es/cancer/leucemia-linfatica-cronica/tipos.html Consultado el 23 de diciembre de 2021
2. MedlinePlus, Leucemia linfocítica aguda (LLA), disponible en: https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000541.htm Consultado el 23 de diciembre de 2021.
3. MSD Manuals, Leucemia linfoblástica aguda, disponible en: https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-sangre/leucemias/leucemia-linfobl%C3%A1stica-aguda Consultado el 27 de diciembre de 2021.
4. National Cancer Institute, Cuidados Paliativos, disponible en: https://www.cancer.gov/espanol/cancer/cancer-avanzado/opciones-de-cuidado/hoja-informativa-cuidados-paliativos#:~:text=Los%20cuidados%20paliativos%20son%20los,en%20peligro%2C%20como%20el%20c%C3%A1ncer.&text=Los%20cuidados%20paliativos%20se%20llaman,de%20s%C3%ADntomas%20control%20de%20s%C3%ADntomas. Consultado el 27 de diciembre de 2021
5. American Society of Clinical Oncology. Quimioterapia, disponible en: https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-c%C3%A1ncer/c%C3%B3mo-se-trata-el-c%C3%A1ncer/quimioterapia Consultado el 27 de diciembre de 2021
6. American Society of Clinical Oncology. Inmunoterapia y Terapia dirigida, disponible en: https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atencion-del-c%C3%A1ncer/c%C3%B3mo-se-trata-el-c%C3%A1ncer/inmunoterapia/qu%C3%A9-es-la-inmunoterapia Consultado el 27 de diciembre de 2021.

Material educativo elaborado con el apoyo de Amgen México.

OM-MEX-000034-05-2022
Mayo 2022

Para un diagnóstico correcto de cualquier enfermedad, consulte a su médico