



## PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL Y ACOMPAÑAMIENTO AL PACIENTE CON CÁNCER COLORRECTAL METASTÁSICO



# 20<sup>15</sup> 21

- Buscar el bienestar de los pacientes con cáncer colorrectal metastásico ha sido su misión de especialistas médicos
- Avanza la incidencia del cáncer colorrectal en México
- Medicina personalizada e innovación
- Logros y retos de un programa de atención integral para pacientes
- Historias de éxito



**MI SALUD  
DERECHO**  
ESCUELA DE PACIENTES



Programa de Atención Integral y Acompañamiento al  
**PACIENTE CON CÁNCER**  
COLORRECTAL METASTÁSICO

## Contacto de programa

**Coordinador:** Patricio Miguel González Huerta

**Teléfonos:** 55•5574•0393 | 55•5104•7005

**Correo electrónico:** grupodepacientes@amlcc.org o contacto@amlcc.org

**Para más información del programa consulta:** <https://www.amlcc.org/cancer-colorrectal>

**AMGEN®**

Programa realizado con el apoyo de Amgen México.



## Reseña

El **cáncer colorrectal** es la segunda causa principal de muerte por cáncer en México, después del cáncer de mama. Esto significa que afecta tanto a hombres como a mujeres. Asimismo, durante el año 2020 se registraron 14 mil 901 nuevos casos y 7 mil 775 muertes en el país.

El panorama no se ve tan alentador sobre el aumento de incidencia en el territorio nacional; los factores de riesgo como el sedentarismo, el tabaquismo, la alimentación alta en grasas, carnes rojas, carnes procesadas, el sobrepeso y obesidad (haciendo especial énfasis en estos últimos), pues según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018; el porcentaje de adultos de 20 años y más con sobrepeso y obesidad es de 75.2%, porcentaje que en 2012 fue de 71.3 por ciento.

Ante esta perspectiva de la salud de la población en general y atendiendo la problemática del cáncer en México, **la Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer A.C. (AMLCC)**, a través del **Programa Atención Integral y Acompañamiento al Paciente con Cáncer Colorrectal Metastásico** lleva seis años apoyando a los pacientes con Cáncer Colorrectal Metastásico (CaCrM) en todos los rincones del país. Pues es de vital importancia para **AMLCC** generar y favorecer actividades que faciliten la atención integral de los pacientes con cáncer colorrectal.

Los retos de **la Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer A.C.** para satisfacer la atención integral de los pacientes con cáncer colorrectal son muchos, pero urge una mayor infraestructura hospitalaria, más instituciones de salud acreditadas y capacitadas, más personal de salud actualizado, y más aliados para poder impactar positivamente en la vida de los pacientes.

El objetivo principal de la **AMLCC** es ayudar a los pacientes de CaCrM que han sido referidos a hospitales lejos de sus zonas de residencia, a través de un apoyo que satisfaga las necesidades de traslado para que sean atendidos, tratados y para que permanezcan cerca de la institución de salud que requieran.

La **AMLCC**, durante estos 6 años del **Programa Atención Integral y Acompañamiento al Paciente con Cáncer Colorrectal Metastásico**, considera de suma importancia informar a médicos tratantes, enfermería, trabajo social, administrativos, etc. acerca del programa, sus beneficios en todo lo relacionado con la referencia de pacientes a otros centros hospitalarios.

Por lo tanto, advertimos a la población en general asistir periódicamente a revisiones rutinarias y estar al tanto de la sintomatología del cáncer colorrectal:

- Estreñimiento y disminución del diámetro de las heces fecales por varios días.
- Cambio de color del excremento a oscuro a sangre fresca en las heces.
- Cólicos y dolor abdominal.
- Pérdida de peso.

# Carta de agradecimiento

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte que de continuar las tendencias actuales en la población en general, habrá un aumento de 60% de los casos de cáncer en el mundo en el transcurso de dos decenios. Para el caso de México, según datos del INEGI, la mortalidad por cáncer colorrectal metastásico ha aumentado en los últimos 10 años, muchos pacientes con este padecimiento no pueden ser atendidos en hospitales cercanos a sus domicilios. Ante esta problemática, la **Asociación Mexicana de la Lucha Contra el Cáncer A.C. (AMLCC)** decidió crear hace 6 años, el Programa de Apoyo a Pacientes con Cáncer Colorrectal.

A todos los que integramos la **AMLCC** nos motiva el interés de mejorar las condiciones para la comunidad de pacientes con cáncer colorrectal metastásico sin acceso a atención médica. Actualmente, tenemos conocimiento de que las necesidades y dificultades de salud de muchos pacientes con esta enfermedad son poco conocidas, y que los retos que enfrentan también son psicológicos, sociales, laborales, económicos y legales.

Además, de mejorar la calidad de vida de pacientes que han sido beneficiados por el programa y han logrado tener acceso a atención médica integral de calidad, se ha aumentado el número de hospitales acreditados y capacitados.

**El Programa ha logrado reforzar la atención médica a más de 114 pacientes** con la enfermedad desde su implementación en 2015. También se ha beneficiado a más de 42 pacientes activos en diferentes hospitales del país con una consolidación de 8 alianzas con hospitales acreditados para mejorar la atención. Hemos realizado la vinculación estratégica de las áreas de atención entre las que se encuentran dirección médica, oncología, nutrición, trabajo social, quimioterapia y cirugía.

Todo este trabajo y beneficio del **Programa de Apoyo a Pacientes con Cáncer Colorrectal Metastásico** no se habría realizado sin la vinculación y esfuerzo de los pacientes, cuidadores, médicos, autoridades, administradores, medios de comunicación, albergues, trabajadores sociales, tomadores de decisión y patrocinios recibidos de Amgen México. Agradezco a nombre de la **Asociación Mexicana de la Lucha Contra el Cáncer A.C.** a cada una de las personas involucradas para lograr una atención integral.

Todavía nos falta mucho por lograr, pero nos motiva saber que vamos por muy buen camino. La **AMLCC**, con más de 49 años de servicio a pacientes con cáncer, busca sumar más aliados que le permita tener mayores recursos para poder apoyar a más pacientes. Invitamos al público en general a visitar la página electrónica: [www.amlcc.org/dona](http://www.amlcc.org/dona)



Reciban mis saludos cordiales,

Mayra Galindo Leal  
**Directora de Asociación Mexicana  
de Lucha Contra el Cáncer A.C.**



A quien va dirigido y objetivo del Programa de Atención Integral y Acompañamiento para el Paciente con Cáncer Colorrectal Metastásico .....	<b>6</b>
Beneficios para el paciente .....	<b>7</b>
Atención integral del paciente con cáncer colorrectal .....	<b>7</b>
Retos del programa .....	<b>7</b>
¿Qué ha logrado el programa? .....	<b>8</b>
Consultas de pacientes .....	<b>9</b>
Compromiso de la AMLCC con sus aliados .....	<b>9</b>
Hospitales aliados .....	<b>10</b>
Forma parte del programa .....	<b>11</b>
Esquema de operación del Programa .....	<b>11</b>
Ruta del paciente .....	<b>13</b>
Avanza la incidencia del Cáncer Colorrectal en México .....	<b>14</b>
Quando el centro de la medicina es el paciente, surge la verdadera innovación .....	<b>16</b>
Testimoniales de pacientes .....	<b>17</b>
Mi vida ante el cáncer colorrectal metastásico .....	<b>17</b>
El apoyo de la familia .....	<b>18</b>
Testimoniales de especialistas médicos .....	<b>19</b>
La atención Integral y acompañamiento, claves sociales para vencer el cáncer .....	<b>19</b>
Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío (HRAEB) en León, Gto., el parteaguas para la implementación del Programa .....	<b>20</b>
Luchar contra el Cáncer colorrectal metastásico convierte a los pacientes en guerreros .....	<b>22</b>
Semblanzas de personajes claves .....	<b>23</b>
Directorio de hospitales con quienes colabora el programa .....	<b>25</b>

# A quien va dirigido y objetivo del Programa de Atención Integral y Acompañamiento para el Paciente con Cáncer Colorrectal Metastásico

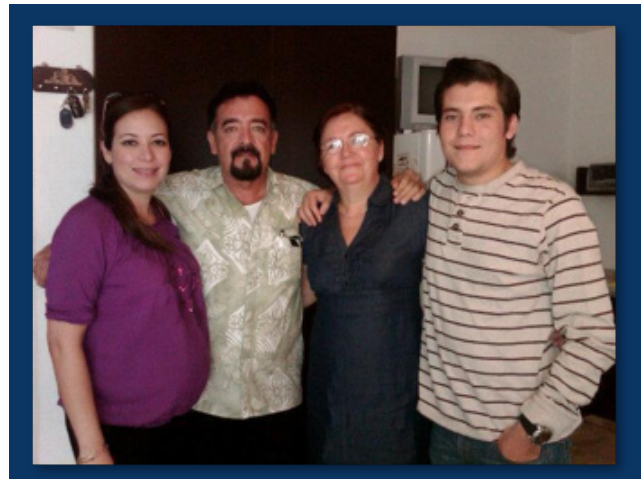


**La Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer A.C. (AMLCC)**, en colaboración con profesionales de la salud y 19 hospitales aliados en toda la república mexicana, ha puesto en marcha desde hace seis años el Programa de Atención Integral y Acompañamiento para el paciente con Cáncer Colorrectal Metastásico, para apoyar a aquellos pacientes en condición vulnerable para que puedan acudir a recibir su tratamiento. Un programa totalmente gratuito.

Este programa de apoyo ha sido posible gracias a las facilidades y soporte proporcionado por autoridades de hospitales y equipo voluntario de los mismos. Los pacientes beneficiados principalmente son todos aquellos que son referidos o enviados a hospitales de diferentes regiones del país que brindan tratamientos adecuados para estos pacientes.

Uno de los principales retos a los que se enfrentan los pacientes con esta patología es la lejanía de los hospitales para recibir atención médica y tratamientos especializados. Por este motivo el **Programa de Atención Integral y Acompañamiento para el Paciente CaCrM**, especialmente para aquellos que son referidos a hospitales de sus zonas de residencia y requieren ayuda para trasladarse al hospital en el que deben ser tratados y permanecer cerca de éste.

Una de las principales barreras para los pacientes es la lejanía de los hospitales, a los que pueden tardar hasta 12 horas o más para llegar y es alto el costo económico que esto representa. Con la confianza de tener recursos económicos, el paciente puede acceder a la atención y tratamientos especializados para su enfermedad ya que cuenta con la cobertura del FOSABI y FPGC y de la **AMLCC** con un apoyo para sus gastos de traslado a citas por su enfermedad. Por tanto, el objetivo principal siempre ha sido el apoyo económico al paciente que lo necesite quien con confianza y seguridad pueda enfrentar esta enfermedad.



## Beneficios para el paciente

Desde el arranque de este programa en 2015, los pacientes han recibido orientación, la confianza de recibir los recursos económicos para su traslado, además de acceder a la atención y tratamientos y materiales especializados para su enfermedad.



### Orientación

Al paciente y a su familia sobre la enfermedad, procesos de atención y derechos y obligaciones del paciente



### Traslados

Apoyo para traslados de lugar de origen – hospital - regreso a lugar de origen, para el paciente + 1 familiar



### Materiales y asesoría especializada

La AMLCC brinda soporte con información relacionada a las condiciones propias del paciente. Contención emocional

## Atención integral del paciente con cáncer colorrectal

Para la **AMLCC** es de vital importancia generar y favorecer actividades que faciliten la atención integral de los pacientes con cáncer colorrectal metastásico. Todos los pacientes tienen derecho de contar con un tratamiento de calidad y el apoyo de un equipo multidisciplinario que dé seguimiento a su caso. Sin excepción alguna, todos los pacientes deberían poder contar con opciones de atención médica que consideren sus necesidades específicas. Por esa razón hace 6 años se creó el programa, siempre motivados por el interés de mejorar las condiciones para la comunidad de pacientes con cáncer colorrectal sin acceso a atención médica.



## Retos del programa

Los retos a los que se ha enfrentado en este camino la **AMLCC**, para lograr una atención integral son:

- Infraestructura
- Hospitales acreditados y capacitados
- Personal de Salud especializado
- Aliados

La **AMLCC**, trabaja para que cada día sean más Hospitales, Instituciones y Organizaciones Civiles que impacten positivamente en la vida de los pacientes.





## ¿Qué ha logrado el programa?

La Asociación Mexicana de Lucha contra el Cáncer A.C. (AMLCC) mantiene su preocupación de generar y favorecer actividades que faciliten la atención de los pacientes con cáncer colorrectal metastásico. De esta manera, se tiene la conciencia de que todos los pacientes tienen derecho de contar con un tratamiento de calidad y el apoyo de un equipo multidisciplinario que dé seguimiento a su caso. Y que todos los pacientes deberían poder contar con opciones de atención médica que consideren sus necesidades específicas.

Por tal motivo durante estos 6 años de vida del programa, se ha logrado:

- Reforzar la atención médica de **114** pacientes con cáncer colorrectal metastásico.
- Actualmente el programa cuenta con **42** pacientes activos en diferentes hospitales del país, los cuales reciben el beneficio del programa junto con su familiar.
- Desde la implementación del programa se han dado **71** defunciones de pacientes por avances en la enfermedad.
- Ha consolidado **8** alianzas con hospitales que anteriormente eran acreditados para mejorar la atención de los pacientes.
- De 2015 a agosto 2021, el programa ha robustecido la capacitación a **19** hospitales aliados para poder ayudar a que más pacientes con esta patología tengan tratamientos adecuados y diagnósticos oportunos.
- Se ha logrado impactar a **285** personas para poner en marcha el Programa.
- Vinculación estratégica de las áreas de atención al paciente entre las que se encuentran dirección médica, oncología, nutrición, trabajo social, quimioterapia y cirugía. La colaboración de los médicos, personal de atención a pacientes y autoridades de las instituciones es muy importante para acercar los servicios del Programa de Atención Integral y Acompañamiento para el Paciente con Cáncer Colorrectal Metastásico.
- El Programa ha logrado brindar una atención integral al paciente con cáncer metastásico de orientación, traslados y estancia temporal, así como materiales informativos.
- Hacer evidentes las necesidades de los pacientes con cáncer colorrectal metastásico.
- Mejorar la calidad de vida de pacientes que han sido beneficiados por el programa y han logrado tener acceso a atención médica integral de calidad.
- Cambiar la percepción de los médicos y equipo de salud sobre el impacto de la atención de calidad en cáncer colorrectal.

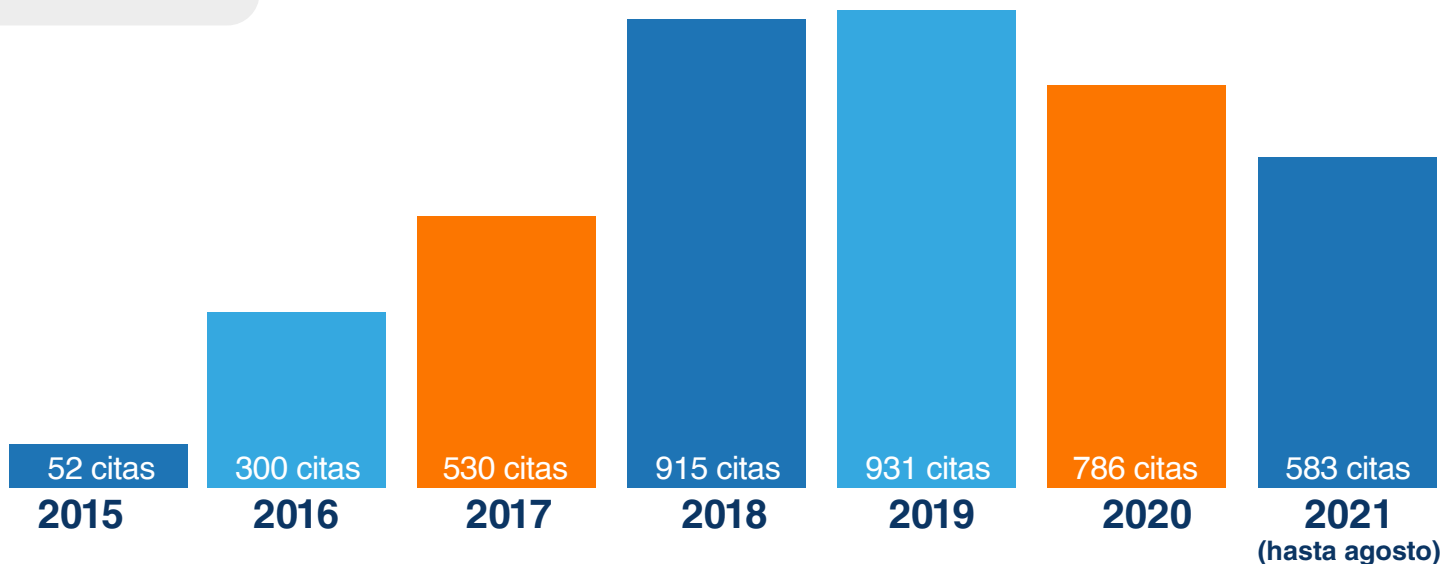


## Consultas de pacientes



Las personas inscritas al **Programa de Atención Integral y Acompañamiento para el Paciente CaCrM**, regularmente acuden a sus consultas entre 1 y 5 veces al mes en promedio y deben estar acompañados por un familiar, sin excepción.

Durante estos seis años se han dado más de **3,920 apoyos**, llegando a casi 1 mil por año durante los últimos cuatro años.



Las actividades del paciente beneficiado en sus visitas a sus hospitales son:

- Asistir a consultas de seguimiento.
- Visita con especialistas de oncología, radiología, gastroenterología, cirugía, proctología, nutrición, psicología, medicina del dolor, cuidados paliativos; recibir tratamientos de quimioterapia, radioterapia. Además de obtener estudios de laboratorios, electrocardiogramas, endoscopias, tomografías, PET.
- Orientación para la realización de trámites administrativos sobre coberturas.

A lo largo de mucho tiempo gracias a la creación del programa, se logró cambiar la percepción de los médicos y equipo de salud sobre el impacto de la atención de calidad en cáncer colorrectal metastásico. Mejorar la calidad de vida de pacientes beneficiados por el programa y han logrado tener acceso a atención médica integral de calidad.

## Compromiso de la AMLCC con sus aliados

La **AMLCC**, ha considerado importante informar sobre el programa y sus beneficios a los colaboradores de los hospitales (médicos tratantes, enfermería, trabajo social, administrativos, etc.) relacionados con la referencia de pacientes a otros centros hospitalarios y también al personal de los hospitales que reciben a los pacientes para su atención. Por eso durante este camino pone a disposición de los hospitales los siguientes servicios:

### ● Taller de capacitación interna

Sobre el Programa de Apoyo, de forma grupal en cada hospital o de manera individual con los involucrados en la atención de estos pacientes.

### ● Materiales informativos

Tanto para personal del hospital, como para pacientes sobre la referencia de alguno de los hospitales acreditados.

### ● Materiales de comunicación y apoyo

Información intra hospitalaria sobre el programa de apoyo.

### ● Coordinador del programa

La **AMLCC** contará con una persona de contacto para atender dudas o brindar asesoría tanto al personal de los hospitales como a los pacientes

# Hospitales aliados



Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán



Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria, Tamaulipas



Centro Oncológico de Ciudad Victoria, Tamaulipas



Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío (HRAEB) en León, Guanajuato

## Los hospitales aliados y acreditados para la atención del programa son los siguientes:

- 1.** Hospital Centenario Miguel Hidalgo, **Aguascalientes**
- 2.** Centro Estatal de Oncología de Campeche
- 3.** Instituto Nacional de Cancerología
- 4.** Hospital Juárez de México
- 5.** Hospital General de México
- 6.** Hospital Regional de Alta Especialidad “Ciudad Salud” de Tapachula, **Chiapas**
- 7.** Centro Estatal de Cancerología de Chihuahua
- 8.** Hospital Regional de Alta Especialidad Ixtapaluca, **Estado de México**
- 9.** Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío (HRAEB) en León, **Guanajuato**
- 10.** Centro Estatal de Cancerología de Nayarit
- 11.** Hospital Regional de Alta Especialidad de Oaxaca
- 12.** Hospital General de Querétaro
- 13.** Instituto Sinaloense de Cancerología
- 14.** Hospital Central de San Luis Potosí Dr. Ignacio Morones Prieto
- 15.** Hospital Dr. Juan Graham Casasús, Villahermosa Tabasco
- 16.** Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria, **Tamaulipas**
- 17.** Centro Oncológico de Ciudad Victoria, **Tamaulipas**
- 18.** Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán
- 19.** Hospital General de Zacatecas “Luz González Cosío”



## Forma parte del programa

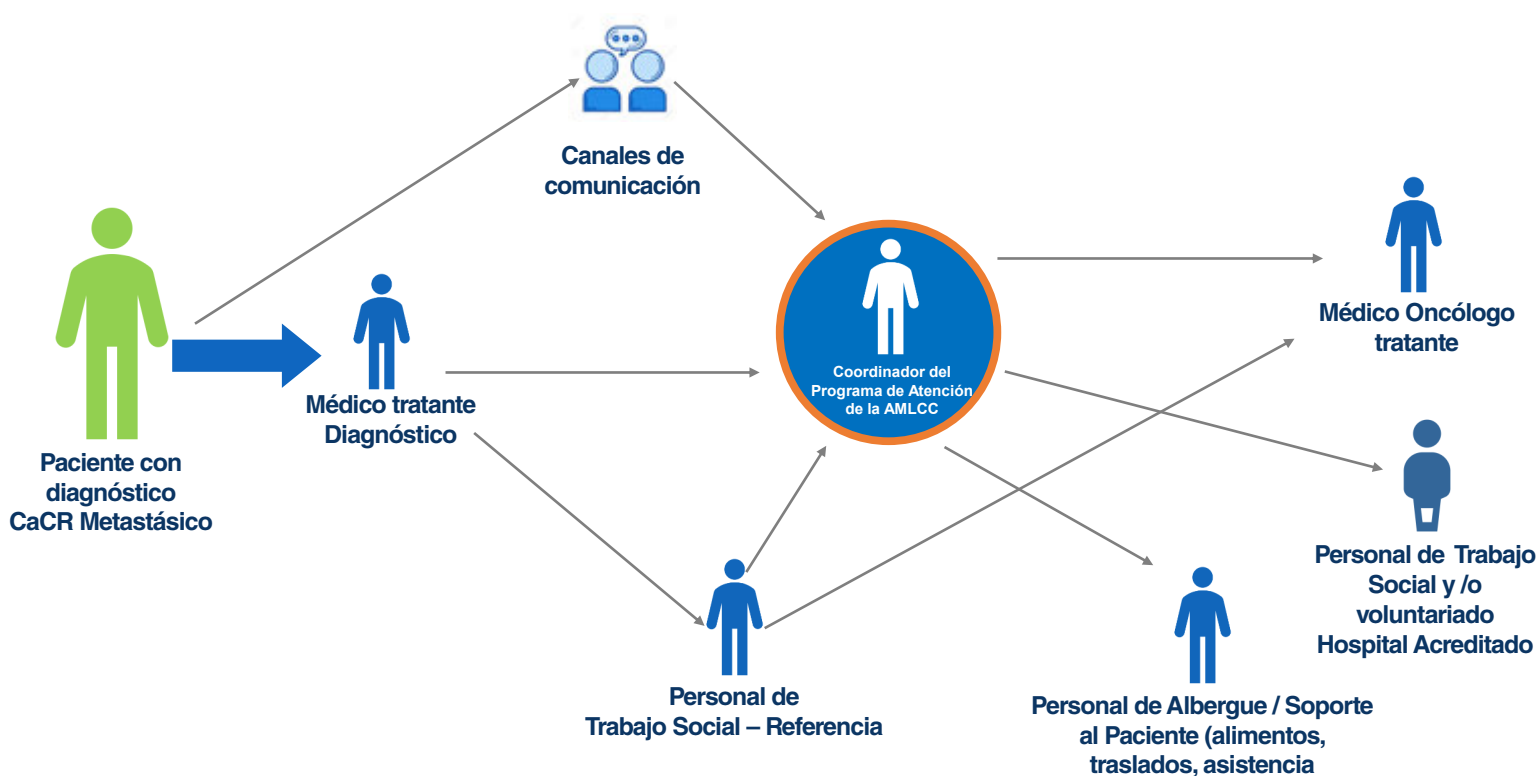
El **Programa de Atención Integral y Apoyo a Pacientes con Cáncer Colorrectal Metastásico** es una iniciativa de la **AMLCC**, que trabaja para llegar a más pacientes y hospitales aliados que puedan ofrecer a los pacientes una mejor calidad de vida. Si quieres formar parte de este programa **#SúmateConLaAMLCC**, solicita información a través de las redes sociales o visita la página: **[www.amlcc.org/cancer-colorrectal](http://www.amlcc.org/cancer-colorrectal)**. También puedes dirigirte al personal administrativo de los hospitales aliados.

En conclusión, el cáncer no tiene que ser sinónimo de muerte si se detecta a tiempo, inclusive en etapa metastásica. Nuestro **Programa de Atención y Apoyo a Pacientes con Cáncer Colorrectal Metastásico**, es una esperanza real y es necesario darle mayor difusión para beneficio de más pacientes.

Cabe resaltar que el programa es gratuito y que únicamente los pacientes que padecen cáncer colorrectal metastásico son beneficiados.

*Detectado a tiempo, el cáncer puede ser curable.*

## Esquema de operación del Programa





# 6<sup>o</sup> Aniversario del Programa de Atención Integral y apoyo de Pacientes con Cáncer Colorrectal

**TODAVÍA nos falta  
mucho por lograr...**

**...y nos motiva saber que  
vamos por buen camino.**



**MI SALUD  
DERECHO  
ESCUELA DE PACIENTES**



# Ruta del paciente que forma parte del Programa de Atención Integral y Apoyo de Pacientes con Cáncer Colorrectal Metastásico

El principal objetivo del programa es apoyar a los pacientes con Cáncer Colorrectal Metastásico (CaCrM), especialmente para aquellos que son referidos a hospitales lejos de sus zonas de residencia y requieren soporte para trasladarse al hospital en el que deben ser tratados y permanecer cerca de éste.

Los pacientes que forman parte del programa:

- Son procedentes de más de **60 municipios**, de **21 estados de la República**.
- El apoyo del Programa ha contribuido a que los pacientes tengan un **mejor apego al tratamiento y mejor calidad de vida**.
- La AMLCC considera necesario tener **por lo menos 1 hospital** por entidad federativa que ofrezca al paciente el tratamiento para esta patología.
- Es necesario **garantizar el acceso a tratamiento** de los pacientes en todo el sistema de salud, y un diagnóstico dirigido para agilizar los procesos de atención.

Los pacientes son originarios de:

## ESTADOS

- Nayarit
- Aguascalientes
- Zacatecas
- San Luis Potosí
- Oaxaca
- Michoacán
- Guanajuato
- Edo. México

- Nuevo León
- CDMX
- Coahuila
- Puebla
- Hidalgo
- Tlaxcala
- Sinaloa
- Chiapas
- Veracruz
- Q. Roo

- Tabasco
- Tamaulipas
- Yucatán

## MUNICIPIOS

- Abasolo
- Acaponeta
- Aguascalientes
- Ahuacatlán
- Amecameca
- Cárdenas
- Ciudad Hidalgo
- Comitán

- Cosalá
- **Cosamaloapa**
- Culiacán
- Ecatepec
- El Ébano
- El Ámbar
- Felipe Pescador
- Fresnillo
- Guasave
- Huetamo
- Jeréz
- **Jonuta**
- **La Jungla**
- Las Grullas
- Las Rusias
- Los Mochis
- Los Pinos
- **Macuspana**
- Matehuala
- Mazatlán
- Metepec

- Nativitas
- Naucalpan
- Navolato
- Nezahualcóyotl
- Ozumba
- Pachuca
- **Palenque**
- **Pijiapan**
- Ramos Arizpe
- San Luis Potosí
- San Martín de las Pirámides
- San Vicente
- Tancuayalab
- Siltepec
- Tarímbaro
- Tecámac
- Tehuacán
- Texcoco
- Tlalmanalco
- Tlaxiaca
- Tonalá
- Tuxtepec
- Uriangato
- Valle de Chalco
- **Villa Hermosa**
- Zumpango



# Avanza la incidencia del Cáncer Colorrectal en México

El cáncer colorrectal (CCR) es la neoplasia (formación anormal de un tejido) de mayor frecuencia en vías digestivas. Cuando hablamos de cáncer colorrectal es un término empleado para el cáncer, que se origina en el colon o en el recto. A estos tipos de cánceres se les puede llamar por separado; cáncer de colon o cáncer de recto (rectal) dependiendo del lugar donde se producen. Ambos comparten muchas características; sin embargo, el tratamiento puede ser diferente.

Durante el año 2020 en el mundo, **1,931, 590<sup>1</sup>** personas fueron diagnosticadas de cáncer colorrectal. En México, es una patología que crece exponencialmente, según cifras de Globocan, en el año 2020 se contabilizaron **14,901<sup>2</sup>** casos nuevos. De esta manera, el cáncer de colon ocupa el tercer lugar en incidencia, y el segundo lugar de mortalidad entre los cánceres, por debajo únicamente del cáncer de mama.<sup>3,4</sup> Esto se refleja en el número de defunciones, alcanzando la cifra de 7,755 muertes que representa el 8.6% del total registrado de **90,222<sup>5</sup>** en todo el territorio nacional. La Gaceta Mexicana de Oncología refiere al aumento debido a la adopción de malos hábitos dietéticos y el mantenimiento de costumbres perjudiciales de la mayoría de los mexicanos.

Con los datos mencionado anteriormente se puede explicar que el cáncer colorrectal metastásico en México es una enfermedad que afecta de manera seria a la población en general. Las investigaciones recientes revelan una relación genética entre el cáncer colorrectal y los jóvenes, por lo que resulta imprescindible obtener las evidencias científicas relevantes más actuales.<sup>6</sup> Es de suma importancia conocer más factores que podrían propiciar en el presente el desarrollo del CCR, de esta manera prevenirlo y cambiar los hábitos de salud.

El consumo de tabaco y de alcohol, una mala alimentación, la epidemia de sobrepeso, obesidad y diabetes,<sup>7</sup> así como la inactividad física, son un caldo de cultivo de riesgo para el cáncer en México y en el mundo. Otros padecimientos como la colitis ulcerativa crónica inespecífica y enfermedad de Chron, antecedentes familiares como pólipos o cáncer, factores étnicos, así como el envejecimiento también son propicios para desarrollar cáncer colorrectal.

La historia cambia de rumbo una vez detectado el cáncer y lo primordial es tener el conocimiento de la etapa en que fue revelado el diagnóstico. Por ello es necesario contar con las pruebas periódicas de detección del cáncer colorrectal. Para el caso del cáncer se clasifican desde la etapa 0, que se refiere a lesiones precursoras de cáncer o premalignas, hasta la etapa 4, donde las células cancerosas se diseminan a otras partes del cuerpo formando metástasis. El cáncer se puede diseminar a casi cualquier parte del cuerpo. Los sitios más comunes adonde se disemina el cáncer de colon son: hígado, peritoneo y pulmón.<sup>8</sup>

El cáncer no siempre causa síntomas. Si existen síntomas, el tipo de síntoma y la frecuencia dependen del tamaño y la ubicación de los tumores. Actualmente existen diversos tratamientos para los distintos tipos de cáncer. Sin embargo, cuando nos encontramos ante una enfermedad avanzada o metastásica, el propósito del tratamiento es controlar la enfermedad, detener o retrasar el avance de la misma. Aunque en cáncer colorrectal existen avances importantes en el manejo de la enfermedad metastásica, sigue siendo el peor de los escenarios para los pacientes, ya que se reduce de manera significativa la posibilidad de curación y por ende de sobrevida.

Para referirnos al caso específico del Cáncer Colorrectal, en cuanto a la detección, actualmente existen diversas pruebas que se realizan como parte del proceso para determinar la presencia de cáncer en las personas que no presentan ningún síntoma de la enfermedad; sin embargo, la alternativa más recomendada es la colonoscopia, mediante la cual, se puede observar la totalidad del colon y detectar lesiones pequeñas como pólipos o úlceras que ameritan un estudio posterior. En caso de que esta prueba resulte negativa, la colonoscopia se deberá repetir a los 10 años. El cáncer de colon diagnosticado en etapas tempranas puede curarse hasta en un 90% de los casos, por ende, es de suma importancia realizar una colonoscopia como método de detección oportuna a partir de los 45 años en la población general.



Los **factores de riesgo** modificables más comunes en la población en general para el cáncer, son compartidos con los de otras enfermedades no transmisibles, e incluyen: el consumo de tabaco, baja ingesta de frutas y verduras, el uso nocivo del alcohol y la falta de actividad física. Se estima que del 30 al 40 por ciento de los cánceres se pueden prevenir al reducir la exposición a estos factores de riesgo.

Cuando se obtiene un diagnóstico del Cáncer Colorrectal Metastásico es recomendable poder contar con un enfoque de medicina personalizada y la integración de los biomarcadores en la práctica clínica de rutina, para que los profesionales y especialistas de la salud seleccionen el tratamiento correcto para el paciente de una forma adecuada. Los biomarcadores o marcadores biológicos, son moléculas que se encuentran en la sangre, otros fluidos corporales o tejidos que se pueden examinar para proporcionar información sobre el tumor.

Existen beneficios de integrar biomarcadores al tratamiento y prescribir medicina personalizada, esto evita someter a los pacientes a la toxicidad innecesaria de un tratamiento ineficaz y ayuda a la selección de un régimen que pueda ser más efectivo en la lucha contra su padecimiento.

Aunque la actual situación de la pandemia por el virus covid-19 es compleja, es recomendable llevar a cabo las recomendaciones para obtener un diagnóstico a tiempo y poder alcanzar la cura completa del padecimiento.

Cada paciente debe asistir a cada una de sus consultas y solicitar la continuidad de su tratamiento.

***Dra. Ivette Margarita Palma Valle***  
***Directora General del Instituto Sinaloense de Cancerología***

#### Referencias.

- 1.- International Agency for Research on Cancer, Globocan 2020. Consultado el 23 de junio de 2021
- 2.- International Agency for Research on Cancer, Globocan 2020. Consultado el 23 de junio de 2021
- 3.- Factores de riesgo de CCR . Consultado el 23 de junio de 2021
- 4.- International Agency for Research on Cancer, Globocan 2020. Consultado el 23 de junio de 2021
- 5.- International Agency for Research on Cancer, Globocan 2020. Consultado el 23 de junio de 2021
- 6.- Sociedad Mexicana de Oncología, A. C. Gaceta Mexicana de Oncología. Consultado el 23 de junio de 2021
- 7.- El poder de consumidor. El alto consumo de bebidas azucaradas y comida chatarra aumenta vulnerabilidad frente al COVID-19. Consultado el 23 de junio de 2021
- 8.- Instituto nacional de Cáncer. Cáncer Metastático. Consultado el 23 de junio de 2021

# Cuando el centro de la medicina es el paciente, surge la verdadera innovación.



- EL segundo lugar de mortalidad en México es el cáncer colorrectal metastásico, sólo en 2020 se presentaron 14,901 nuevos casos. La Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer (AMLCC) impulsa un Programa de Atención Integral y Apoyo a pacientes con esta enfermedad.
- El paciente como centro para la planeación de planes y programas de salud, debería ser la marca distintiva de calidad en el sistema de salud pública en México, esta premisa, dará paso a una transformación política y social que dejará huella en la historia.

Hoy en día hay más científicos especializados y subespecializados que nos dotan de avances médicos sin precedentes. Sin embargo, a pesar de los avances, en México existen lagunas que no nos permiten, al grueso de la población, tener acceso a las innovaciones tecnológicas de primer mundo, a pesar de ello, existen personas y programas que buscan innovar en la salud tomando al paciente como eje central de la labor.

En el caso del Cáncer Colorrectal Metastásico, las cifras van en aumento debido a una combinación de cambios; edad de la población, transformaciones, comportamientos y estilo de vida. De ahí la relevancia de entender la importancia de la medicina personalizada como un pilar en tratamientos de esta índole

La medicina personalizada se entiende como la utilización de nuevos métodos de análisis molecular para mejorar la forma en que el paciente es tratado ante una enfermedad o predisposición genética. El objetivo es claro: lograr resultados médicos óptimos y apoyar a los médicos y pacientes a elegir una opción de tratamiento que funcione con mayor efectividad y que esté acorde con el contexto del perfil genético, ambiental y social de un paciente.

Científicamente, la medicina personalizada es conocida como la farmacogenómica (fármacos combinados con genes), que permite entender cómo las diferencias genéticas en los pacientes afectan la forma en la que éstas responden a los medicamentos. Los biomarcadores juegan un papel fundamental al hablar de medicina personalizada. Son moléculas biológicas que se encuentran en la sangre, fluidos corporales o tejidos; pueden ser un signo de un proceso normal / anormal, o de una condición o enfermedad.

En pacientes con cáncer colorrectal metastásico con estadio silvestre o nativo para el gen RAS (mCRC), identifica al grupo de pacientes que probablemente van a responder al tratamiento con un inhibidor de EGFR (un tratamiento innovador para esta enfermedad).

En México, los esfuerzos se empezaron a implementar gracias a algunas instituciones privadas y en conjunto con el programa del Seguro Popular, gracias a él, se llevaron a cabo las políticas de salud más importantes de la historia de México. Este programa hizo posible la atención personalizada a pacientes con enfermedades crónico degenerativas, especialmente las oncológicas, con esquemas y protocolos de atención similares a los de cualquier país. Se le aseguró al paciente un tratamiento individualizado, insumos, medicamentos y equipos de la más alta tecnología.

Aunque el gobierno actual trabaja para implementar y mejorar las estrategias de salud y alianzas de administraciones pasadas, no debemos olvidar la importancia de trabajar de forma integral entre gobiernos, iniciativa privada y el personal médico para ofrecer servicios de alta especialidad y atender al paciente desde varios frentes médicos, pues esa es la clave para alcanzar una verdadera revolución en innovación y atención a pacientes con enfermedades graves.

#### Referencias.

- 1.- International Agency for Research on Cancer, Globocan 2020. Consultado el 23 de junio de 2021
- 2.- National Library of Medicine. KRAS gene. <https://ghr.nlm.nih.gov/gene/KRAS>
- 3.- Factores de riesgo de CCR . Consultado el 23 de junio de 2021
- 4.- Sociedad Mexicana de Oncología, A. C. Gaceta Mexicana de Oncología. Consultado el 23 de junio de 2021
- 5.- Instituto nacional de Cáncer. Cáncer Metastático. Consultado el 23 de junio de 2021



# Testimoniales de pacientes

## Mi vida ante el cáncer colorrectal metastásico

En México, cuando hablamos de cáncer, los focos rojos se encienden. Surgen muchos mitos y dudas pues se desconoce por completo la enfermedad. Pero, una idea fatalista surge en la mayoría de la población y casi siempre se piensa en muerte. Hasta el momento, el cáncer es un padecimiento de gran impacto, no solo en los ámbitos sanitario, económico, laboral y social, también incluye el emocional y psicológico.

Actualmente existe poca divulgación sobre el Cáncer Colorrectal Metastásico, un porcentaje considerable de mexicanos lo padecen, o desconocen que están enfermos hasta que aparecen los síntomas o es confirmado mediante un diagnóstico clínico.

***¡Jamás pensamos en que vamos a tener este tipo de enfermedades! No sabíamos que el cáncer transformaría la vida de cada uno de los que lo padecemos.***

Así lo menciona el paciente Luis Felipe Delgado Navarro de 65 años y radicado en Mazatlán, Sinaloa. Nos relata que su vida era la de cualquier padre de familia en plenitud. Posteriormente, al enterarse de que padece Cáncer Colorrectal Metastásico, su lucha inició con bastantes adversidades desde los aspectos físicos, económicos, psicológicos y sociales. Después de haber obtenido el diagnóstico donde le aseguraban que tenía un período de vida de tres a seis meses. Tuvo que tomar la decisión de llevar a cabo una intervención médica que lo llevó a terminar con sus ahorros de toda su vida.

### Inicio del tratamiento y el recurso económico

El paciente Luis Felipe tuvo un viacrucis para iniciar su tratamiento médico. Una de las dificultades a las que se enfrentó fue la lejanía de los hospitales con su lugar de residencia en Mazatlán, Sinaloa. La travesía inició cuando llega a la CDMX al INCan y es intervenido. El paciente narra que en ese momento es donde se preguntaba ¿cómo le voy a hacer en lo económico?, ya que en esta primera operación terminó prácticamente con sus ahorros. Al paso del tiempo se entera de que, en el Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío en León, Guanajuato, ofrecía atención médica a los pacientes con cáncer de colon en etapa metastásico. La Doctora Smolinska, es quien le informa al paciente sobre el programa de apoyo integral de la **AMLCC**, desde ese momento a la fecha poder viajar a León desde Mazatlán es una realidad, ya que son 10 horas de traslado. Actualmente Luis, es atendido en el Instituto Sinaloense de Cancerología.

***“Cuando uno padece cáncer está limitado en muchas cosas realmente.”***



La **AMLCC**, apoyó a Luis Felipe con el beneficio del programa de integración a pacientes con CaCrM, recurso económico para costear sus traslados al hospital donde es atendido actualmente. De esta manera puede continuar con un apego a su tratamiento. Durante estos seis años, Luis es uno de los pacientes que se ha beneficiado y esto le da la fuerza para luchar y continuar con una mejor calidad de vida y seguir enfrentando su enfermedad con valentía.



## **El apoyo de la familia, el amor y la fe son la fuerza que me inspira a no darme por vencida”: María Magdalena González Sánchez, paciente con cáncer colorrectal metastásico**

María Magdalena ahora tiene 57 años y está tratando de llevar una vida relativamente normal; sin embargo, hace 4 años todo parecía incierto, pues le diagnosticaron cáncer colorrectal metastásico, una enfermedad que desafortunadamente va en aumento entre los mexicanos.

María vive en el Ejido El Álamo en el Municipio de San Vicente, San Luis Potosí, se dedica al hogar y antes de ser diagnosticada con cáncer, cuidaba de sus 6 hijos. No tenía ninguna molestia ni dolor que representará una señal de alarma para acudir a revisión, fue hasta que detectó que tenía temperatura de 38 grados que acudió con médico de su región y comenzó la travesía.

El médico le mandó a hacer algunos estudios y después de una revisión, descubrieron un tumor del tamaño de una naranja. La consiga era que debía atenderse lo más rápido posible, pues se trataba de un tema sumamente grave. María acudió al IMSS en su localidad y fue referida al Hospital Central de San Luis Potosí Dr. Ignacio Morones Prieto.

La atención que recibió María en este hospital fue oportuna. Sin embargo, el camino para vencer el cáncer todavía no estaba ganado, pues faltaba proyectar en lo económico, emocional y físico las quimioterapias.

La falta de recursos económico para solventar el tratamiento de María no impidió que buscarán alternativas y es así como una trabajadora social contactó a Alfredo y le informó que podían atender a María en el Hospital Regional de Alta Especialidad de León, Gto., una institución que, con la colaboración de la **Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer A.C. (AMLCC)** ayudó a que María pudiera continuar con el tratamiento.

La labor de la **AMLCC** fue fundamental en el proceso de María Magdalena, pues además del apoyo médico y económico, le brindaron asilo en una casa de asistencia y transporte para ella y su esposo.

Para María y su familia completa, el apoyo de la fundación fue lo que le salvó la vida y como mensaje de agradecimiento dice que no existen palabras con las que pueda retribuir. “Gracias a la asociación porque me he atendido en uno de los mejores hospitales de México, me han ayudado bastante porque no tenía los recursos para atenderme. Estamos agradecidos, y qué bueno que hay quienes se preocupan por los demás y tienen buen corazón. Que sean bendecidos para ayudar a los más necesitados porque somos muchos quienes tenemos necesidades y no tenemos recursos para salir adelante.” Aseguró María Magdalena en entrevista.

# Testimoniales de especialistas médicos

## La atención Integral y acompañamiento, claves sociales para vencer el cáncer

El Dr. Arboleya Casanova nos relató cómo caso de éxito el trabajo que el **Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca (HRAEI)** y la **Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer A.C. (AMLCC)** realizaron para el arranque del Programa de Atención Integral y Acompañamiento al Paciente con Cáncer Colorrectal Metastásico, apoyando a pacientes foráneos que tenían que trasladarse desde otros estados para recibir atención.



Un diagnóstico por cáncer suele ser un momento de confusión y complicaciones emocionales y económicas para los pacientes y sus familiares. Desde luego, gran parte del éxito del tratamiento, depende de la constancia, motivación y la confianza de contar con recursos económicos que permitan el acceso a la atención médica y a tratamientos especializados para atender su enfermedad.

Es gracias a la **AMLCC** y la alianza con más de 19 hospitales que esa seguridad y confianza a pacientes con Cáncer Colorrectal Metastásico es posible, pues su programa integral brinda atención, traslado y asesoría a todos aquellos pacientes que forman parte de la iniciativa. Un gran ejemplo de esto es el **HRAEI**, institución situada en el Estado de México, que brinda atención principalmente a pacientes del oriente de la CDMX, Edo. Mex, Morelos, Puebla, Hidalgo, Tlaxcala, entre otros estados. Desde su inauguración en 2012, este hospital ha servido de manera estratégica a pacientes que luchan contra el cáncer.

Para Dr. Heberto Arboleya Casanova, ex Director General del HRAEI, el objetivo del hospital desde su fundación, es atender pacientes con patologías complejas como cáncer colorrectal, de mama, cardiovasculares, neonatales, entre otros. Con el paso del tiempo la visión fue ampliándose y crearon como línea estratégica un vínculo con el paciente y con los familiares del mismo.

En entrevista, el Dr. Heberto Arboleya Casanova, ex director general del HRAEI relató como la **AMLCC** apoyó a pacientes con Cáncer Colorrectal Metastásico y a sus familiares con programas de apoyo específicos. Uno de los apoyos que el programa ofrece, es alojar al paciente y a su acompañante en una casa de asistencia cerca del **HRAEI**, además de brindar apoyo económico para los traslados desde su lugar de origen hasta el hospital y recibir su tratamiento.

*“Estos apoyos se lograron gracias a la vinculación y coordinación de los equipos de Trabajo Social del **HRAEI** y de la **AMLCC**, quienes fueron los responsables de conocer las condiciones socioeconómicas de los pacientes y sus necesidades (alojamiento y pago de traslados) para lograr una atención médica oportuna e integral. Es así como la suma de esfuerzos técnicos de una institución pública y los recursos económicos de las asociaciones privadas, se suman para que los pacientes puedan acceder a su tratamiento.” Comentó el Dr. Arboleya.*

Finalmente, el **HRAEI** y la **AMLCC** trabajaron en conjunto con otras instituciones del sector salud y con grupos de pacientes y fundaciones, para que el Congreso institucionalizara el **31 de marzo como el Día del Cáncer Colorrectal en México**.

*“En resumidas cuentas, el apoyo del programa ha contribuido a que los pacientes tengan un mejor apego al tratamiento y mejor calidad de vida, a través de las 4 vías estratégicas: educación, prevención y detección temprana, apoyo a pacientes e Incidencia en Políticas Públicas.” Puntualizó el Dr. Arboleya.*

## **Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío (HRAEB) en León, Guanajuato y la Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer A.C., el parteaguas para la implementación del Programa de Atención Integral y Acompañamiento al paciente con Cáncer Colorrectal Metastásico en México.**

**El apoyo que brinda la AMLCC consiste en apoyar a los pacientes durante el tiempo de aplicación de los tratamientos con gastos de traslado, albergue y alimentos.**

En 2010, la doctora Susanne Smolinska estuvo al frente del Departamento de Gastos Catastróficos del Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío en León, Gto., un departamento que surgió de la necesidad de buscar recursos para atender a pacientes con padecimientos graves como el cáncer colorrectal metastásico. Durante este tiempo, la doctora trabajó de la mano con colegas, instituciones y la Asociación Mexicana de Lucha contra el Cáncer A.C. (AMLCC) para acreditar a este hospital, obtener recursos y ofrecer una mejor atención.

*Según la Dra. Smolinska, “Antes de que existiera la cobertura para cáncer de colon y recto, el hospital ya atendía a pacientes que tenían este padecimiento, el problema era que no se tenían recursos para poder pagar sus tratamientos y entonces daba prácticamente igual llegar o no al diagnóstico, el desenlace era fatal”. Fue entonces cuando comenzó la lucha por incluir este padecimiento que día a día aqueja a más personas en México.*

*“El problema con el cáncer colorrectal metastásico era que los pacientes llegaban en etapas ya muy avanzadas y el diagnóstico se hacía demasiado tarde” aseguró la Dra. Smolinska y es cuando se toman cartas en el asunto y se llevaron a cabo una serie de reuniones y una lucha constante en la que en la AMLCC tuvo un papel primordial pues fue gracias al trabajo conjunto con especialistas y gobierno que se pudo incluir este padecimiento dentro del Programa de Gastos Catastróficos que en ese tiempo implementó el seguro popular.*

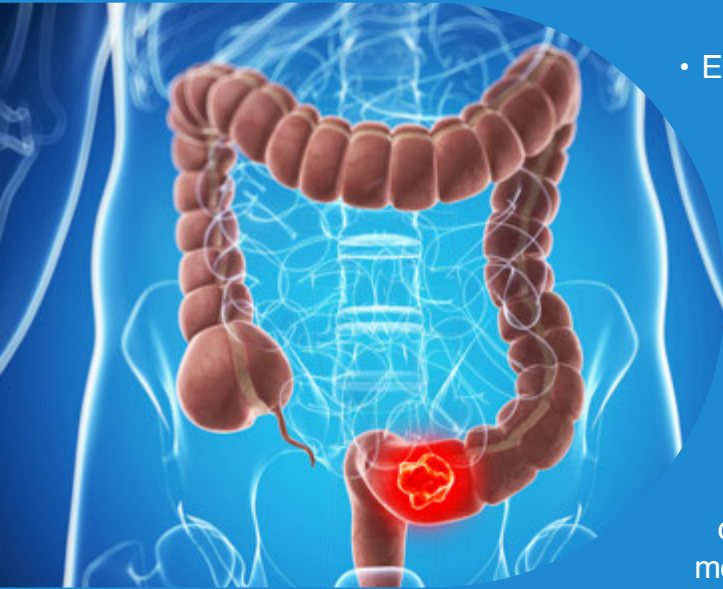
Para la **AMLCC** la forma de contribuir a mejorar la realidad del cáncer colorrectal metastásico en México y de lograr que los pacientes tengan una mejor atención y calidad de vida, es a través de un enfoque integral pues el camino para generar un impacto real está en conjuntar acciones coordinadas, interrelacionadas donde el centro es el paciente.

## HOSPITAL REGIONAL DE ALTA ESPECIALIDAD DEL BAJÍO



*Es así como gracias a la suma de esfuerzos, la acreditación del Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío en León, Gto., sirvió como punta de lanza para hacer una realidad en 2015 el **Programa de Atención Integral y Acompañamiento al Paciente con Cáncer Colorrectal Metastásico**, hasta lograr posicionarse en toda la república, con 19 hospitales aliados y más de 6 años de trabajo constante. “El éxito depende del equipo multidisciplinario, de la pasión que ponemos a nuestro trabajo, y mientras haya personas que tengan el corazón y la pasión para implementar un trabajo de este tipo, habrá una mejor esperanza y calidad de vida.” Susanne Smolinska.*

**Luchar contra el Cáncer Colorrectal Metastásico convierte a los pacientes en guerreros y a las Instituciones en el vehículo para contrarrestar los efectos de la enfermedad.**



- El apego de los pacientes al tratamiento es la clave para la recuperación de la salud, desafortunadamente, a veces por la situación económica y/o geográfica no se acude de forma rutinaria a las consultas. Sin embargo, gracias a la **Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer A.C. (AMLCC)** que brinda apoyo económico, de transporte y hospedaje a pacientes y un familiar, los pacientes tienen una mejor atención, oportuna y periódica.
- Gracias al trabajo de la **AMLCC**, hemos podido ver que los pacientes ya no abandonan sus tratamientos, acuden a sus consultas con regularidad y por ende su calidad de vida mejora de forma significativa.

El Doctor Armando Cabello Alvarado, nos relató cómo ha visto, a lo largo de 6 años, la evolución de pacientes oncológicos, específicamente con el tipo colorrectal metastásico, en el Hospital de Alta Especialidad de Ixtapaluca. Se trata, en una buena cantidad, de pacientes provenientes de Hidalgo, Veracruz, Morelos, Tlaxcala, Querétaro, Guanajuato, Michoacán y Oaxaca.

Como ya sabemos, el cáncer colorrectal metastásico es un padecimiento que desafortunadamente ha sido más recurrente en México y como en cualquier tipo de enfermedad requiere de atención integral multidisciplinaria y un tratamiento especial que requiere de disciplina por parte del paciente. Sin embargo, **“el apego al tratamiento no siempre es posible y esto se debe al alto costo de los medicamentos, gastos de traslado y hospedaje.”** Aseguró el Dr. Cabello.



**“Gracias al trabajo de la AMLCC, hemos podido ver que los pacientes ya no abandonan sus tratamientos, acuden a sus consultas con regularidad y por ende su calidad de vida mejora de forma significativa” Dijo Cabello Alvarado y agregó que una gran parte de la recuperación del paciente se debe a la ayuda que la asociación ha brindado a los pacientes, reconoció que el trabajo que se hace dentro de la AMLCC impacta de manera positiva a los pacientes y a sus familias.**

Sin duda, el trabajo que se ha hecho con la asociación es multidisciplinario pues, se colabora de forma activa con trabajo social, atención ciudadana, médicos y pacientes. Todos de la mano para brindar capacitaciones, orientar al paciente no sólo en la parte médica sino también en la parte social y psicológica y, desde luego, conocer y ver al paciente de una forma mucho más humana, conociendo su entorno económico, social e incluso emocional y mejorar así la calidad de vida de los pacientes.

Actualmente los pacientes con cáncer colorrectal diagnosticados en etapas tempranas pueden tener acceso a un tratamiento potencialmente curativo, mientras que los pacientes en etapas avanzadas o metastásicas pueden tener un promedio de supervivencia mayor si tienen apego a su tratamiento y los cuidados necesarios. La clave está en promover el apego al tratamiento para una mejor expectativa de vida.

# Semblanzas de personajes claves para el Programa de Atención y Apoyo a Pacientes con Cáncer Colorrectal Metastásico de la Asociación Mexicana de lucha contra el cáncer



## **Dra. Ivette Margarita Palma Valle**

### **Oncóloga Médica**

Médico Egresada de la Facultad de Medicina en la Universidad Autónoma de Sinaloa y es Médico Internista por el Hospital General de Culiacán. Brinda atención como Sub-especialista en Oncología Médica por el Instituto Nacional de Cancerología. También, se desempeña como Profesora de la Universidad de Medicina de Sinaloa, en donde imparte la materia de Oncología Teoría y Clínica. Actualmente es directora y médico adscrita al Instituto Sinaloense de Cancerología.

## **Dr. Heberto Arboleya Casanova**

### **Presidente de la Asociación Mexicana de Hospitales**

Es Médico Cirujano graduado por la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG), Maestro en Salud Pública por el Instituto Nacional de Salud Pública y cuenta con 2 diplomados: Presupuesto basado en resultados en la Universidad Autónoma de México (UNAM) y otro en Asociaciones Público-Privadas (TEC de Monterrey). En su trayectoria, ha contribuido en el seguimiento de proyectos de infraestructura hospitalaria, gestión y puesta en marcha de proyectos, programas y políticas en Salud Pública. Durante el periodo de 2011 a 2019 ocupó el cargo de Director General del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca (HRAEI). Desde marzo de 2020 hasta su cierre en junio de 2021, el Dr. Arboleya participó como director general de Operaciones de la Unidad Temporal Citibanamex.



## **Dra. Liliana Sámano Nateras**

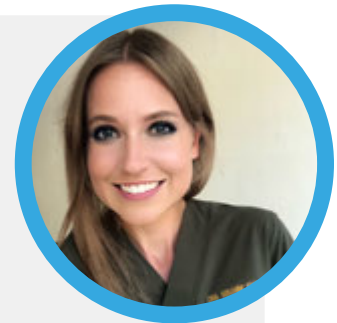
### **Oncóloga médica del Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío (HRAEB)**

Médico Especialista en Oncología Médica, egresada del Instituto Nacional de Cancerología (INCan). Se ha especializado en la administración de tratamientos farmacológicos a personas con cáncer en Irapuato tanto inicial como en pacientes con cáncer avanzado. Brinda atención a pacientes cuyo cáncer ha afectado órganos como huesos, músculos y tejido conjuntivo. Además, asesora a pacientes con escasos recursos del Programa de Atención y Apoyo a Pacientes con Cáncer Colorrectal Metastásico de la Asociación Mexicana de lucha contra el cáncer (AMLCC).

## **Dra. Susanne Agnes Smolinska**

### **Directora Médica del Hospital Siena del Moral**

Es médico graduada por la Universidad Autónoma de Guanajuato. Cuenta con estudios en Especialidad en Salud Pública (Instituto Médico de Salud Pública de la Universidad Médica Karol Marcinski Póznán, Polonia). Además, de la Especialidad en Musicoterapia (Instituto Superior de Psicología y Educación en Madrid, España). La trayectoria profesional de la doctora es diversa en la que destacan sus funciones como jefe del Departamento de Gestión de Atención de Calidad al Usuario en el Régimen de Protección Social en Salud, jefe del Departamento de Fondos Especiales (HRAEB) en donde logró posicionar a esa instancia gubernamental a nivel nacional. Ha sido la creadora del proyecto Hospitalizarte con impacto nacional. También, se destaca como la Unidad de Cuidados Paliativos en el HRAEB. De 2016 a 2018 estuvo como directora Médica del Hospital de Alta Especialidad del Bajío. Y actualmente es directora Médica del Hospital Siena del Moral.





**Dr. Carlos Molina**  
**Oncólogo médico, HRAEI**

Es Médico Cirujano, graduado por la Universidad Panamericana. También se destaca como Oncólogo médico, Internista del HRAEI. Cuenta con la especialidad en el tratamiento del cáncer. Además de tener un entendimiento de las necesidades de los pacientes. Para ello busca junto con ellos las mejores oportunidades para su tratamiento, con un alto sentido humano.

**Dr. Armando Cabello Alvarado**

**Oncólogo del Hospital Regional de Alta Especialidad Ixtapaluca, Estado de México**

Es egresado de la UNAM y del Instituto Nacional de Cancerología con la especialidad en Oncología Médica e Internista. Médico adscrito del Hospital Regional de Alta Especialidad Ixtapaluca, Estado de México. Además de asesorar a pacientes con escasos recursos del Programa de Atención y Apoyo a Pacientes con Cáncer Colorrectal Metastásico de la Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer.



**Dra. Mariana López Lemus**

**Oncóloga médica del Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío (HRAEB)**

Es egresada del Instituto Nacional de Cancerología y con experiencia fuera de México en el Hospital General Universitario de Valencia, España. Oncóloga con experiencia en el diagnóstico y tratamiento de tumores sólidos malignos del adulto, en particular de los tumores gastrointestinales, vías biliares, sarcomas, melanoma y otros tumores cutáneos.

**Patricio Miguel González Huerta**

**Coordinador de Grupos de Pacientes de la Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer A C.**

Coordinador del “Programa de Atención Integral y Acompañamiento al Pacientes con Cáncer Colorrectal Metastásico” a nivel nacional desde su creación en 2015. Profesional artesano que en septiembre de 2002 fue diagnosticado con Leucemia Mieloide Crónica y en agosto de 2003 trasplantado de Médula Ósea en el IMSS. Desde 2008 a la fecha se encuentra asintomático. En 2012 fue invitado por la AMLCC a incorporarse como Coordinador de Grupos de Pacientes, donde encabeza las actividades de orientación, educativas y de empoderamiento para pacientes con; Jornadas, Pláticas y Talleres informativos, así como las actividades de los grupos de pacientes con Enfermedades Hemato-Oncológicas.








# Directorio de hospitales con quienes colabora el Programa de Atención Integral y Apoyo al Paciente con Cáncer Colorrectal Metastásico


La **Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer A.C. (AMLCC)**, como parte de los esfuerzos para hacerle frente al cáncer en nuestro país, continúa trabajando en sumar aliados al **Programa de Atención Integral de Pacientes con Cáncer Colorrectal Metastásico** y poder ayudar a más pacientes con esta condición. Durante estos seis años la **AMLCC**, ha buscado concientizar sobre la importancia de tener hospitales que ofrezcan la atención a pacientes con cáncer colorrectal metastásico en todo el país y contribuir en el apego al tratamiento con el programa de apoyo en traslados. Para la **Asociación Mexicana de Lucha Contra el Cáncer A.C.** un hospital aliado significa la oportunidad de ayudar a los pacientes en su lucha por su salud, por su vida y mucho más.


Desde el 2015 a agosto 2021, el programa ha robustecido la capacitación a **19 hospitales aliados**:


 **Hospital Centenario Miguel Hidalgo - HCMHA**  
📍 Av. Ferrocarril S/N, Alameda, 20259 Aguascalientes, Ags.  
☎ 449•994•6720

 **Centro Estatal de Oncología de Campeche - CEOC**  
📍 Avenida Lázaro Cárdenas No. 208, Las Flores, 24096 Campeche, Camp.  
☎ 981•813•3272

 **Instituto Nacional de Cancerología - INCan**  
📍 Av. San Fernando 22, Belisario Domínguez Secc. 16, Tlalpan, 14080 Ciudad de México, CDMX.  
☎ 55•5628•0400

 **Hospital Juárez de México - HJM**  
📍 Av. Instituto Politécnico Nacional 5160, Magdalena de las Salinas, Gustavo A. Madero, 07760 Ciudad de México.  
☎ 55•5747•7560


 **Hospital General de México - HGME**  
📍 Dr. Balmis 148, Doctores, Cuauhtémoc, 06720 Ciudad de México, CDMX  
☎ 55•2789•2000

 **Hospital Regional de Alta Especialidad “Ciudad Salud” de Tapachula, Chiapas- HRAECS**  
📍 Carretera Tapachula Puerto Madero S/N km.15 + 200, Carretera Federal 225, Col. Los Toros, 30830 Chis.  
☎ 962•620•1100


 **Centro Estatal de Cancerología de Chihuahua - CECAN**  
📍 Ejército Mexicano 3700, El Bajo, 31000 Chihuahua, Chih.  
☎ 614•410•4214


 **Hospital Regional de Alta Especialidad Ixtapaluca, Estado de México - HRAEI**  
📍 Carr. Federal México-Puebla Km. 34.5, Zoquiapan, 56530 Ixtapaluca, Méx.  
☎ 55•5972•9800


 **Hospital Regional de Alta Especialidad del Bajío (HRAEB) en León, Guanajuato**  
📍 San Carlos la Roncha, 37660 León, Gto.  
☎ 47•7267•2000


 **Centro Estatal de Cancerología de Nayarit - CECN**  
📍 Calle. Enfermería s/n. Col. Fray Junípero Serra, 63169 Tepic, Tepic. Nayarit.  
☎ 31•1133•5306

 **Hospital Regional de Alta Especialidad de Oaxaca HRAEO**  
📍 Aldama S/N, Paraje "El Tule, San Bartolo Coyotepec, Oax.  
☎ 55•3058•8839

 **Hospital General de Querétaro - HGQ**  
📍 Av. 5 de febrero 101, Los Virreyes, 76170 Santiago de Querétaro, Qro.  
☎ 442•101•2900


 **Instituto Sinaloense de Cancerología - ISC**  
📍 Blvd, Miguel Tamayo Espinoza de los Monteros 3020-B, Desarrollo Urbano Tres Ríos, 80020 Culiacán Rosales, Sin.  
☎ 667•758•0346


 **Hospital Central de San Luis Potosí Dr. Ignacio Morones Prieto - HCSLP**  
📍 Av. Venustiano Carranza s/n, Zona Universitaria, 78290 San Luis, S.L.P.  
☎ 444•834•2700

 **Hospital Dr. Juan Graham Casassus, Villahermosa Tabasco - HVT**  
📍 Calle Uno s/n, Miguel Hidalgo III Etapa, 86126 Villahermosa, Tab.  
☎ 449•994•6720

 **Hospital Regional de Alta Especialidad de Ciudad Victoria, Tamaulipas - HRAECV**  
📍 Tam. 126, 87084. Cd. Victoria, Tamps.  
☎ 834•153•6100

 **Centro Oncológico de Ciudad Victoria, Tamaulipas COCV**  
📍 116, Fraccionamiento Las Flores, entre Calz. Gral. Luis Caballero y Ébano, 87070 Cd. Victoria, Tamps.  
☎ 834•315•3470

 **Hospital Regional de Alta Especialidad de la Península de Yucatán - HRAEPY**  
📍 Calle 22, Col. Altabrisa, 97133 Mérida, Yuc.  
☎ 999•942•7600

 **Hospital General de Zacatecas “Luz González Cosío” - HGZ**  
📍 El Orito, 98160. Zacatecas, Zac.  
☎ 492•491•4130

En el Programa de Atención Integral y Acompañamiento al Paciente con Cáncer Colorrectal Metastásico, apoyamos a pacientes con esta patología, contribuyendo con su atención integral. Los apoyos que brindamos consisten en gastos de traslado, albergue y alimentos durante el tiempo de aplicación de los tratamientos en el hospital en caso de que el paciente tenga que trasladarse a lugares lejanos y permanecer más de un día en el lugar de destino.



***Necesitamos seguir y contar con el apoyo de todos los pacientes, cuidadores, médicos, autoridades, administradores, medios, albergues, trabajadores sociales y tomadores de decisión para lograr una atención integral del paciente con cáncer colorrectal.***



**MISALUD  
DERECHO**  
ESCUELA DE PACIENTES



**Más información:** <https://www.amlcc.org/cancer-colorrectal>

**Coordinador:** Patricio Miguel González Huerta

**Teléfonos:** 55•5574•0393 - 55•5104•7005

**Correo electrónico:** [grupodepacientes@amlcc.org](mailto:grupodepacientes@amlcc.org) o [contacto@amlcc.org](mailto:contacto@amlcc.org)

**[www.amlcc.org](http://www.amlcc.org)**